

ПРИНЯТО:

Педагогический совет НРМБ ДОУ
«Детский сад «В гостях у сказки»
протокол № 2
от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом заведующего НРМБ ДОУ
«Детский сад «В гостях у сказки»
№ 288-О от «30» августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

Управляющий совет НРМБ ДОУ
«Детский сад «В гостях у сказки»
протокол № 1
от «30» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
2024-2025 УЧЕБНОГО ГОДА**

Режимные моменты	Содержание	Первые младшие группы	Вторые младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные к школе группы
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальное общение с детьми и родителями, свободная самостоятельная деятельность детей	07.00-08.20	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Утренний круг	Информирование, проблемная ситуация, развивающий диалог планирование дня	-	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-08.50	08.30-08.50
Развивающее занятие	Совместная непрерывная образовательная деятельность художественно-эстетической и оздоровительной направленности	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	08.50-09.15	08.50-09.20

Игры в центрах активности	Самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых, или досуговая деятельность (в т.ч. на воздухе)	09.10-09.30	09.15-09.40	09.20-09.50	09.15-09.50	09.20-10.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры Возвращение с прогулки	09.30-10.30	09.40-10.30	09.50-10.30	09.50-10.30	10.00-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность	Прогулка: игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.45-12.00	10.45-12.05	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30	12.05-12.45	12.10-12.45	12.10-12.35	12.10-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: туалет, переодевание. Дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика, переодевание	12.30-15.30	12.45-15.15	12.45-15.15	12.35-15.05	12.30-15.00
Развивающее занятие	Совместная непрерывная образовательная деятельность художественно-эстетической и оздоровительной направленности	-	-	-	15.05-15.30	15.00-15.30
Игры в центрах активности	Свободная самостоятельная деятельность детей	-	15.15-15.30	15.15-15.30	-	-
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40

Культурные практики разных видов	Совместная деятельность детей и взрослых Опосредованно организованная самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15.45-17.30	15.40-17.20	15.40-17.20	15.40-17.20	15.40-17.20
Вечерний круг	Рефлексия, обсуждение проблем дня, развивающий диалог	-	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход детей домой	Индивидуальное общение с детьми и родителями	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00