

**ПРИНЯТО:**

Педагогический совет НРМБ ДОУ  
«Детский сад «В гостях у сказки»  
протокол № 2  
от «30» августа 2024 г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Управляющий совет НРМБ ДОУ  
«Детский сад «В гостях у сказки»  
протокол № 1  
от «30» августа 2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказом заведующего НРМБ ДОУ  
«Детский сад «В гостях у сказки»  
№ 288-О от «30» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
2024-2025 УЧЕБНОГО ГОДА**

| <b>Режимные моменты</b> | <b>Содержание</b>   | <b>Первые младшие группы</b> | <b>Вторые младшие группы</b> | <b>Средние группы</b> | <b>Старшие группы</b> | <b>Подготовительные к школе группы</b> |
|-------------------------|---|------------------------------|------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|
| Утренний прием          | Осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальное общение с детьми и родителями, свободная самостоятельная деятельность детей | 07.00-08.20                  | 07.00-08.00                  | 07.00-08.00           | 07.00-08.00           | 07.00-08.00                            |
| Утренняя зарядка        | Упражнения со спортивным инвентарем и без него  | 08.20-08.30                  | 08.00-08.10                  | 08.00-08.10           | 08.00-08.10           | 08.00-08.10                            |
| Утренний круг           | Информирование, проблемная ситуация, развивающий диалог планирование дня  | -                            | 08.10-08.30                  | 08.10-08.30           | 08.10-08.30           | 08.10-08.30                            |
| Завтрак                 | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи                    | 08.30-09.00                  | 08.30-09.00                  | 08.30-09.00           | 08.30-08.50           | 08.30-08.50                            |
| Развивающее занятие     | Совместная непрерывная образовательная деятельность разных видов  | 09.00-09.10                  | 09.00-09.15                  | 09.00-09.20           | 08.50-09.15           | 08.50-09.20                            |

|                                   |   |             |             |             |             |             |
|-----------------------------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Перерыв между занятиями           | Самостоятельная деятельность детей  | 09.10-09.20 | 09.15-09.25 | 09.20-09.30 | 09.15-09.25 | 09.20-09.30 |
| Развивающее занятие               | Совместная непрерывная образовательная деятельность разных видов  | 09.20-09.30 | 09.25-09.40 | 09.30-09.50 | 09.25-09.50 | 09.30-10.00 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание.<br>Прогулка: игры<br>Возвращение с прогулки                              | 09.30-10.30 | 09.40-10.30 | 09.50-10.30 | 09.50-10.30 | 10.00-10.30 |
| Второй завтрак                    | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | 10.30-10.45 | 10.30-10.45 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 |
| Прогулка, двигательная активность | Прогулка: игры<br>Возвращение с прогулки: переодевание  | 10.45-12.00 | 10.45-12.05 | 10.40-12.10 | 10.40-12.10 | 10.40-12.10 |
| Обед                              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.00-12.30 | 12.05-12.45 | 12.10-12.45 | 12.10-12.35 | 12.10-12.30 |
| Дневной сон                       | Подготовка ко сну: туалет, переодевание.<br>Дневной сон.<br>Постепенный подъем, гимнастика, переодевание      | 12.30-15.30 | 12.45-15.15 | 12.45-15.15 | 12.35-15.05 | 12.30-15.00 |
| Развивающее занятие               | Совместная непрерывная образовательная деятельность разных видов  | -           | -           | -           | 15.05-15.30 | 15.00-15.30 |
| Игры в центрах активности         | Свободная самостоятельная деятельность детей  | -           | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | -           | -           |
| Полдник                           | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры<br>Прием пищи<br>Гигиенические процедуры после приема пищи  | 15.30-15.45 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |
| Культурные практики разных видов  | Совместная деятельность детей и взрослых<br>Опосредованно организованная                                      | 15.45-17.30 | 15.40-17.20 | 15.40-17.20 | 15.40-17.20 | 15.40-17.20 |

|                                   |   |             |             |             |             |             |
|-----------------------------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|                                   | самостоятельная деятельность детей в центрах активности   |             |             |             |             |             |
| Вечерний круг                     | Рефлексия, обсуждение проблем дня, развивающий диалог   | -           | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 |
| Ужин                              | Подготовка к приему пищи:<br>гигиенические процедуры<br>Прием пищи<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | 17.30-18.00 | 17.30-18.00 | 17.30-18.00 | 17.30-18.00 | 17.30-18.00 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание.<br>Прогулка: подвижные игры.   | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 |
| Уход детей домой                  | Индивидуальное общение с детьми и родителями  | 19.00       | 19.00       | 19.00       | 19.00       | 19.00       |